**Поговорим о наркомании**

***Что такое психоактивные вещества (ПАВ)?***

Термин "психоактивное вещество" (ПАВ) относится к любому веществу, прием которого может изменить восприятие, настроение, познавательную способность, поведение или двигательные функции человека, в результате употребления которых может развиться зависимость.

По происхождению психоактивные вещества делятся на: растительного происхождения; полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья); синтетические.

***Известно ли сколько наркотиков существует?***

Разными источниками называются разные цифры, чаще всего речь идет о более 200 наименований опасных психоактивных веществ. К сожалению, с каждым годом их становится все больше и больше.

***Что такое ненаркотические психоактивные вещества?***

На самом деле каждый из нас, так или иначе сталкивается с психоактивными веществами практически ежедневно. Кофеин, например, содержится в кофе и чае, а никотин вынуждены "пассивно" вдыхать и те, кто не курит. А ведь это тоже зависимости. Просто последствия от каждого вида разные. В таких случаях допустимо разделение на опасные ПАВ и относительно опасные - ведь полностью безопасным то, от чего формируется зависимость, быть не может.

***Что такое наркомания?***

Наркомания – это тяжелая, трудноизлечимая, иногда неизлечимая болезнь, разрушающая центральную нервную систему, психику, физическое здоровье человека, часто приводящая к преждевременной смерти. Эта болезнь характеризуется тяжелой физической и психической зависимостью человека от наркотика. Наркомания – это источник проблем не только для наркомана, но и для окружающих.

***Можно ли в аптеке купить вещество, способное вызвать зависимость?***

Несмотря на контроль государства за продажей лекарственных средств, «аптечная» наркомания действительно существует. Если лекарственное вещество применяется не с лечебной целью, не по назначению врача, более того в дозах значительно превышающие рекомендованные, зависимость развивается очень быстро. лекарственная зависимость может развиться не только у осознанных наркоманов, но у людей, которые худеют, хотят расслабиться после работы, быстро уснуть, стимулируют мозговую трудоспособность и др. Очень важно принимать лекарственные препараты только по назначению врача и в рекомендованных дозах.

***Что такое полинаркомания?***

 Это зависимость от двух и более психоактивных веществ. Важно знать, что алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию.

***Как влияют психоактивные вещества на здоровье?***

Разрушительное влияние наркотиков на организм человека не является секретом ни для кого. Самый наибольший вред наркотическое вещество наносит именно мозгу человека, что как минимум приводит к снижению интеллекта, слабоумию, тяжелым психозам, депрессиям. Последствия приема наркотиков присутствуют абсолютно во всех системах и органах наркомана и, к сожалению, многие из этих изменений необратимы. Иногда даже однократное употребление наркотического средства привести к необратимым или смертельным последствиям. Кроме того, наркомания «открывает двери» таким заболеваниям как ВИЧ -инфекция, туберкулез, гепатит В, С, инфекциям передающимся половым путем и многим другим.

***Назовите признаки передозировка психоактивных веществ?***

 Это:

* отсутствие сознания
* боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая);
* судороги, похожие на эпилептические, даже однократные;
* температура более 38-40 градусов;
* учащение пульса;
* артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, при неоднократном измерении;
* спутанность сознания, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин.

Если вы заметили какие-либо из перечисленных симптомов у человека, незамедлительно вызывайте скорую медицинскую помощь, иначе человеку грозит смерть.

***Что должно насторожить родственников или близких?***

Неожиданное, резкое изменение поведения - снижение социальной активности и ответственности, интереса к прежним увлечениям, появление немотивированной раздражительности, неоправданных вспышек агрессии, безразличие к происходящему, изменение аппетита, нарушения сна(бессонница ночью, днём — сонливость), изменение размера зрачка (расширение или сужение), появление «непонятных» друзей – эти признаки наличие которых будут поводом обратиться к специалисту, который поможет снять все сомнения и определить, что в этой ситуации можно сделать.

К ***какому специалисту обращаться?***

Как минимум к психологу. Грамотный психолог определит порядок дальнейших действий. Специалисты, занимающиеся зависимость это - психотерапевты, психиатры-наркологи.

Помните! Наркоманы не в состоянии помочь себе сами. Если ваш близких человек столкнулся с этой бедой, как можно скорее обратитесь к специалистам.

Кроме того, у нас существуют «телефонные линии» для людей, оказавшихся в различных кризисных ситуациях связанных или не связанных с потреблением психоактивных веществ:

Яловская С.М.

врач психиатр-нарколог

наркологического отделения
ПНД УЗ «Борисовской ЦРБ»